

# „Brücken zu bauen, ist das Ziel“

Türkische Gemeinde bietet ab heute neue Bauchtanzkurse an

**Gaarden.** Bauchtanz? Was ist das eigentlich? „Auf künstlerische Weise mit dem Bauch reden“, lautet Alina Kochanowskas Antwort. Die Expertin für orientalischen Tanz bietet im Hause der Türkischen Gemeinde Schleswig-Holstein Kurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene an. Die erste Unterrichtseinheit beginnt am Dienstag.

„Bauchtanz ist arabischen Ursprungs, verbindet harmonische Bewegungen mit Gefühl, Leidenschaft und Körperbeherrschung“, erläutert Alina Kochanowska. Obwohl es einige Regeln, Basisbewegungen und bestimmte Techniken gebe, sei der persönliche Ausdruck der tanzenden

Frau von viel größerer Bedeutung. Beim Bauchtanz spielen künstlerische Freiheit, die augenblickliche Gefühlslage der Tänzerin sowie ihr Charakter eine große Rolle. Die Musik, zu der getanzt werde, sei vielfältig, aber immer typisch orientalisches. Sie werde von klassischen Instrumenten wie der Trommel, der türkischen Saz, einer Art Gitarre, und dem Oud, einer Kurzhalslaute, bestimmt. Der Bauchtanz bringe Körper und Seele in Einklang, stärke die Wirbelsäule, schone die Gelenke und straffe die Muskulatur.



Gefühl und Leidenschaft: Bauchtanz verbindet Körper und Seele, davon ist Alina Kochanowska überzeugt. Sie ist Expertin für orientalischen Tanz.  
Foto ih

„Bei uns kann jede Frau mitmachen, egal, ob schlank oder füllig, ob blond oder schwarzhaarig“, betont Alina Kochanowska.

In den Räumen der Türkischen Gemeinde Schleswig-Holstein in der Diedrichstraße werden seit drei Jahren Bauchtanzkurse angeboten. Und das ist keineswegs Zufall, denn der Landesvorsitzende Cebel Küçükkaraca sieht in dem orientalischen Tanz „ein Instrument, das Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammenbringt“. Frauen aller Nationalitäten hätten die Möglichkeit, mitei-

einander zu kommunizieren. „Brücken zu bauen, das ist das Ziel“, sagt Cebel Küçükkaraca.

Der Bauchtanzunterricht dauert jeweils 90 Minuten, startet am 13. Juli und findet dann jeden Dienstag statt. Die Anfängerinnen treffen sich von 18 bis 19.30 Uhr, die Gruppe für Fortgeschrittene tanzt ab 19.45 Uhr. Die Kurse enden am 7. September mit einem Abschlussfest. Die Kursgebühr beträgt 50 Euro. Anmeldungen nimmt die Türkische Gemeinde unter Telefon 0431/76114/-5 oder per E-Mail unter [info@tgs-h.de](mailto:info@tgs-h.de) entgegen. ih