

## **بلان إف (برنامج لأجل المرأة) بمدينة نيومونستر**

تأهيل ورعاية النساء من أصول أجنبية لسوق العمل  
بلان إف- نيومونستر هو برنامج للسيدات من أصول أجنبية  
تستطيع المشاركة فيه كلاً من:

- التي ترغب بالمشاركة التطوعية
- التي ترغب في تحسين لغتها الألمانية
- التي ترغب في الحصول على عمل
- التي تريد الجمع بين الأسرة والعمل

### **ماذا نقدم في برنامج بلان إف نيومونستر؟**

- وضع أهداف للعمل
- دورات لغة ألمانية متعلقة بسوق العمل
- دورات كمبيوتر وإنترنت
- تقديم المشورة والتدريب على كتابة السيرة الذاتية وكيفية التقديم لوظيفة
- زيارة للشركات والفعاليات الإعلامية
- البحث عن تدريب عملي، وتدريب عملي ووظائف

### **كيفية المشاركة في برنامج بلان إف نيومونستر؟**

- المشاركة تطوعية
- محاضرات صباحية
- أوقات استشارة مرنة من الإثنين وحتى الجمعة من الساعة 8:30 وحتى 17:30
- مشاركة منتظمة

Kuhberg 5a-7 • 24534 Neumünster  
04321 – 9648958 • planf-nms@tgsh.de  
Ansprechpartner\*in: Nadiye Ercan, Yılmaz Irmak