



Förderung von Frauen mit Migrationshintergrund  
und Begleitung in den Arbeitsmarkt



**Plan F** ist ein Projekt für Frauen mit Migrationshintergrund.

Es können Frauen teilnehmen, die

- freiwillig teilnehmen möchten,
- die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen,
- berufliche Ziele entwickeln und arbeiten möchten,
- Familie und Beruf vereinbaren wollen.

### **Was machen wir bei Plan F?**

- berufliche Ziele entwickeln
- Arbeitsmarktbezogene Deutschkurse
- Computer- und Internetkurse
- Bewerbungstraining und Beratung
- Betriebsbesichtigungen und Informationsveranstaltungen
- Suche nach Praktika, Ausbildungs- und Arbeitsstellen

### **Wie funktioniert die Teilnahme bei Plan F?**

- Freiwillige Entscheidung
- Unterrichtsangebot vormittags
- Flexible Beratungszeiten von Montag bis Freitag 08:30-17:30 Uhr
- Regelmäßige Teilnahme

Kuhberg 5a-7 • 24534 Neumünster  
04321 – 9648958 • planf-nms@tgsh.de  
Ansprechpartner\*in: Nadiye Ercan, Yılmaz Irmak

Wir fördern Arbeit



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch  
die Europäische Union, Europäischer Sozialfonds (ESF),  
und das Land Schleswig-Holstein